

Academic High School Program
Student Report

Name 萩原 のぞみ

4/12 木	今日は初めてのクロスカントリーチームでの練習に行った。どうやら私たちが唯一のJuniorで、女子テニスが一緒に参加しているメンバーは1人しかいないが、新しいメンバーにたくさん会えるので良かったと思う。初日だったが、コーチ、メンバーがフレンドリーに接してくれた。授業等を通して見慣れない顔がほとんどだったが、ここで人間関係の輪を広げられたと思う。
4/14 日	今日はイースターの日で、朝起きると、お菓子とデコレーションで部屋がいっぱいだった。HF全員が起きてきた後で、HF宅の裏庭にて、エッグハントをした。ここまで本格的にイースターを祝ったことがなかったので、とてもおもしろかった。もちろん、たくさんのお菓子を食ったが、HFと映画を観たり、ボードゲームをしたりして過ごした。今日はどう考えても糖分をとり過ぎた1日だった。
4/16 火	今日は、午前にクロスカントリーの練習に行った。今日の練習は林の中にあるトレイルロードでの練習だった。私は、最後の集団の一部としてついていくのがちょっと怖かったが、インターバルの間に、集団のみんなと話したり、アドバイスをもらったりして、走るのはいきなり有意義な時間を過ごせているように思う。今年のスポーツシーズンはとても短いから、その分楽しみたいと思う。
4/18 木	今日もまたクロスカントリーの練習に行った。今日はケル-70走った。今はスプリングブレイクだが、毎日朝早くからクロスカントリーの練習があり、朝起きるのはきついから、練習がたてつけにあることで、短い間で、話をする友人が何人かできたので、チームに参加して本当に良かったと思う。
4/19 土	今週末はイェル-な週末で、HPかどちらとも仕事で家にいないため、HTたちとみんなが、彼女ののおじいさん宅に泊まっている。お菓子を食べさせようと、色々とおじいさんが準備してくれた。みんながミートローフを食べ、Hunger Game 1, 2を見て、暖炉でスモアをした。HPがいないからHTたちと時間を過ごせた。
4/12 月	今日は、初めての本格的なin-person schoolでの授業日だった。初めての子スクールバスに、教室移動にあたり、あたふたした1日だったが、やはりin-personでの授業が受けられるという喜びが大きかった。今まで画面でしか見ていなかったクラスメイトと会うことができた。スタックタイムやケル-70活動の間に、知っている顔に話かけて、交流でき良かった。
4/14 水	今日はオンライン授業を受けた後、クロスカントリーの練習に行った。スポーツに参加したことで、オンライン授業の日でも、学校に出向き、友人と会う機会があるため、本当に良かったと思う。今日は、いつも一緒に走っている(走ってくれ)ハイン、クリスティアと一緒にケル-70で坂道外走をした。死にそうになりながら走る私を、2人ともめっちゃめっちゃ励ましてくれる。練習前後やインターバルでも、いろいろ話をしてくれ、私の英語をとても優しく聞いてくれるので、ありがたい。

Academic High School Program
Student Report

Name 萩原 のぞみ

4/15 木	今日は初めてのクロスカントリーレースがあった。ホームでのレースだったが、Coupeville Highでのホームレースは30年ぶりらしく、それなりに活気があった。コロナウイルスの影響で、参加できる高技は3校のみではあったが、それぞれもしっかりとしたレースだった。もちろん3.2milのレースはきつかったが、レース中に互いに声をかけ合ったり、レース直後の全員がレースを乗り切ったという一体感を味わったりととてもいい日になった。
4/18 日	今日は、HTのおじさんに、教会に連れて行ってもらった。HFは通常教会にいけないため、今の今まで教会には行ったことがなかったが、どんなものか興味があったため、先週に引き続き、おじさんに一緒に連れて行ってもらった。教会での話は興味深かったし、新しい人とも出会う。残り数ヶ月だが、また何度もおじさんをお願いして、教会に連れて行ってもらうと思う。
4/20 火	今日はin-person schoolの日だった。学校は12:40に終わり、Cross Countryの練習は3:00からのため、その間、校長先生にお願いして、図書室にて、自習かできるようにしてもらった。今日は、図書室管理担当の先生、Mr. Mcvayと話しながらランチを食べた。自分の留学生活のことや、コロナに対する日米の違いなどを話した。先生はどうやら3ヶ月前から派手に実際に3ヶ月前から派手な人から話を聞いておもしろかった。
4/23 金	今日はOrcas Islandでのレースがあった。移動中のフェリー内では、クリスティーナ、アレクシ、エリカとレース前の軽めの栄養補給をして、シニアに向けてのメッセージカードをつくらせた。到着後のレース前の準備時間や、レース後の時間を通して他の高技の人とも話したり、他の高技の様子も聞いたのでおもしろかった。レースがある日は、とても疲れるが、元気な人と話す機会ができて、そんな日にはいい思い出になる。
4/24 土	今日はHTのポットシッピングについて行った。飼育係さんかいた間に、食事セットの世話をしたり、散歩に連れていったりした。タックスのマークスはとてもかわいく、おとなしめの子だった。HTと午前AS Coupevilleのまちをマークスと一緒に散歩して周り、いい気分転換になった。また、ポットシッピングという仕事があることも知ることができた。
4/26 月	今日は、in-person schoolの日で、放課後に、テニスチームで仲良くなったケウエンと久しぶりに会った。ランチを食べながら互いの近況報告をした。ケウエンは女子サッカーに参加している。女子サッカーではコロナウイルスの影響を受けて、大会がいくつか中止になったらしい。テニスチームでの相手校であったFriday Harbor Highでも感染者が出ているらしいので、しっかりと衛生対策をしているらしい。
4/28 水	今日は午前オンライン授業、午後クロスカントリー練習という流れだった。ここ最近、急に走るようになったせい、足に痛みがでてきたが、短縮シーズンであり、単純にチームのみんなとも会いたいため、できる限り練習に出向くようにしている。足が痛むことをコーチやHFに話したところ、3インク、ストレッチ、痛み止め、テーピング等と色々対処法を教わった。必要ならその方がいいと提案された。のぞみ、本当に感謝してる。